

تعریف تب

افزایش دمای بدن از حدنرمال خود (37/5 درجه سانتی گراد) را تب می گویند. تب نوعی واکنش بدن در برابر عوامل عفونی و بیماری زا است و تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.

دلایل ایجاد تب:

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است. دلیل دیگر تب گرمزدگی به دلیل قرار گرفتن در محیط گرم و یا ناشی از لباس بیش از حد است. یا خوردن مواد تب زا.

از کجا بفهمیم کودکمان تب دارد:

دقیق ترین راه اندازه گیری درجه حرارت بدن، دماسنج است. علائمی نظیر داغ شدن بدن مخصوصاً شکم، سرخ شدن گونه ها، ضعف و خواب آلودگی و کاهش اشتها میتواند نشان دهنده تب باشد. ممکن است تب با لرز همراه باشد.

راه های اندازه گیری درجه حرارت بدن:

با استفاده از دماسنج درجه حرارت بدن کودک را اندازه بگیرید. قابل اعتمادترین دماسنج، دماسنج جیوه ای است.

دماسنج های دیجیتالی و نواری که روی پیشانی چسبانده میشود دقت کافی را ندارد، در اندازه گیری درجه حرارت از راه زیر بغل عدد نشان داده شد با نیم (0.5) جمع میشود. در اندازه گیری دهانی عدد نشان داده شده درجه حرارت واقعی است.

توجه: در کودکان از روش زیر زبانی برای

اندازه گیری درجه حرارت استفاده نشود

زیرا ممکن است باعث فشار دندان ها

دماسنج شکسته شود و باعث آسیب زبان

و لته ها شود.

برای اندازه گیری دما از راه زیر بغل دماسنج باید 5 تا 3 دقیقه زیر بغل بماند.

راه های پایین آوردن تب:

از یک تب بر مناسب طبق دستور پزشک استفاده نمایید. در صورتی که کودک شیرخوار است شیربه او بدهید تا درجه حرارت بدن پایین بیاید و از کم شدن آب بدن جلوگیری شود، اگر شیر خوار نیست مایعات به او خوراندند شود زیرا افزایش دمای بدن با کاهش میزان آب بدن همراه می باشد. پوشش او را کم و محیط را کمی خنک تر نمایید. کودک را تشویق

نمایید که فعالیتش را کم کند. کودک را با آب ولرم پاشویه یا (تن شویه) نمایید.

تب برهای مناسب کودکان:

قطره، شربت، شیاف و قرص استامینوفن و شربت ایبوپروفن می باشد. (دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد).

**شربت ایبوپروفن برای کودکان زیر شش ماه توصیه نمی شود مگر با دستور پزشک.





دانشگاه علوم پزشکی لرستان

بیمارستان شهید آیت اله مدنی

موضوع: تب



واحد آموزش به بیمار

شماره تماس: 06633408898

داخلی 117-121

تلفن پیگیر 09165744677

سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

- هر 10 دقیقه یکبار پارچه ها را مجدداً با آب ولرم خیس نمایید و به مدت یک دقیقه در تماس با پوست بدن باشد تا بتدریج و آهستگی دمای بدن کاهش یابد. تا پایین آمدن تب کودک تن شویه را ادامه دهید.

- هرگز درون آب تن شویه نمک الکل و هیچ چیز دیگری ریخته نشود زیرا از طریق پوست جذب میشود.

- اگر کودک لرز داشت تا زمان برطرف شدن لرز تن شویه را متوقف نمایید.

- از قراردادن دستمال خیس روی پیشانی و پاهای خودداری کنید.

هشدار!!!

تب کودک را جدی بگیرید و بلافاصله برای پایین آوردن آن اقدام نمایید. زیرا تب بالا ممکن است باعث بروز تشنج در کودک شود و عوارض جبران ناپذیری برای او به جای بگذارد.

اگر کودک حین تب دچار تشنج شد سریعاً او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید.

تعداد قطرات استامینوفن دو برابر وزن کودک است. شربت استامینوفن نصف وزن کودک به سی سی می باشد.

مثلاً اگر وزن کودک 10 کیلوگرم می باشد 5 سی سی شربت استامینوفن داده شود. برای کودکان در سنین مدرسه و با وزن بیش تر از 20 کیلوگرم قرص استامینوفن استفاده می شود.

توجه: هرگز از قرص آسپرین برای پایین آوردن تب کودک استفاده نشود.

تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر 4-6 ساعت و ایبوپروفن هر 6 ساعت می باشد.

روش تن شویه موثر:

- حتماً از آب ولرم و دستمال نخی استفاده شود.

- بهتر آن است که از ظرف شخصی برای تن شویه استفاده شود و ظرف های عمومی در محیط بیمارستان در مواقع اضطراری استفاده شود. پارچه های خیس شده با آب ولرم را روی گردن، کشاله ران ها، زیر بغل و روی شکم قرار دهید.